

# 2019年

## 歩いて学ぶ高知ウォークラリー

参加者募集



期 日：2019年 **11**月**17**日（日）

開催場所：高知城公園、高知城ホール

参加資格：糖尿病治療中の患者さん・ご家族皆さん  
体重が気になるお子さん・ご家族皆さん

集合時間：午前10時30分開場  
午前11時00分開催  
（雨天時はレクチャーと昼食とクイズ）

終了時間：午後14時30分（予定）

募集人数：50名

### ●当日のスケジュール●

- ・11:00～ 勉強会  
講師：高知高須病院 吉本 幸生 先生
- ・11:30～ 食事療法・栄養の説明  
（昼食）
- ・12:30～ ウォークラリー
- ・13:30～ クイズ解説 表彰式

集合場所：**高知城ホール 2階 中会議室**  
高知県高知市丸ノ内2丁目1番10号

※参加費：千円（弁当代、保険料含む）

※主治医にご相談し、必ず了解を得てください

※お申込み締切：11月11日（月）  
までにお問い合わせ致します。

……ウォークラリー大会事務局……  
高知大学医学部 内分泌代謝・腎臓内科  
〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮  
TEL. 088-880-2343 FAX. 088-880-2344

共催：(公社)日本糖尿病協会高知県支部 ノボ ルディスクファーマ（株）