

高知県 世界糖尿病デー 市民公開講座

世界糖尿病デーには日本だけでなく世界各地でブルーライトアップでその活動の啓発をPRしています。

2019年 11月17日(日) 13:55~16:00

【会場】 高新文化ホール

高知新聞放送会館 東館7階 (高知市本町3丁目2-15)

入場無料
事前申込不要

【プログラム】

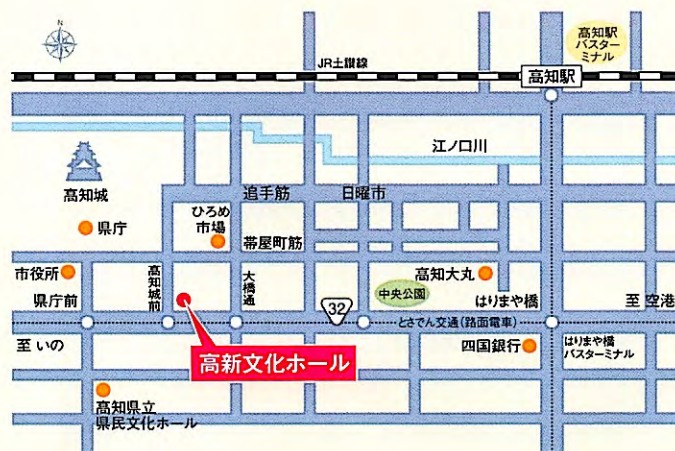
- 13:55~14:00 ▶ 開会挨拶
【総合司会】高松内科クリニック 高松 和永先生
- 14:00~14:40 ▶ 講演 1
「元気で長生き!
~糖尿病との上手な付き合い方~」
【講師】高知赤十字病院 有井 薫先生
- 14:40~15:00 ▶ 講演 2
「サルコペニアも予防!!
糖尿病の食事のコツ」
【講師】細木病院 管理栄養士 安岡 美佐先生
- 15:00~15:20 ▶ 講演 3
「今日からできる!
糖尿病に対する効果的な運動のポイント」
【講師】高知大学医学部附属病院 理学療法士 近藤 寛先生
- 15:20~15:55 ▶ 質疑応答・討論
高松内科クリニック 高松 和永先生
高知赤十字病院 有井 薫先生
細木病院 管理栄養士 安岡 美佐先生
高知大学医学部附属病院 理学療法士 近藤 寛先生
- 15:55~16:00 ▶ 閉会挨拶
高松内科クリニック 高松 和永先生

【お問い合わせ】

日本糖尿病協会 高知県支部
「世界糖尿病デー市民公開講座」
TEL.088-880-2343 (土日祝除く9:00~17:00)
高知大学医学部 内分泌代謝・腎臓内科 (第2内科)

【共催】

- ・日本糖尿病協会 高知県支部
- ・高知県医師会
- ・日本糖尿病学会糖尿病対策推進会議
- ・日本糖尿病協会糖尿病対策推進会議
- ・MSD株式会社
- ・ノボノルディスクファーマ株式会社



※公共交通機関等をご利用の上ご来場ください。