

# 2019年11月15日（金）

## 豊橋市民病院

# 糖尿病週間啓発 イベント

場所：1階アトリウム、診療棟から病棟への1階通路

- ・無料 ・参加自由
- ・ポイントラリーあり

時間：10:00～12:00

内容：・公開糖尿病教室

「糖尿病について」 10:30～10:45

医師

「食事について」 10:50～11:05

管理栄養士

「運動について」 11:10～11:25

理学療法士

「検査について」 11:30～11:45

臨床検査技師

・糖尿病検査体験

「血糖と血圧のチェック」

自分の血糖値と血圧をはかってみよう！

・高齢者疑似体験

加齢による視力や感覚機能の低下を体験してみよう！

・フードモデル展示

・パネル展示

・ライトアップ

11月14日(木)

ブルーサークルを救急外来入り口で点灯します

など



『とよはし健康マイレージ』ポイント付与対象のイベントです。

糖尿病患者は世界的な規模で増加しています。

国連は毎年11月14日を「世界糖尿病デー」と定め、この日を含む1週間が全国糖尿病週間となっています。

今年度は11/11～17を糖尿病週間として世界中で糖尿病の啓発イベントを開催しています。

ぜひこの機会に糖尿病について一緒に考えてみませんか。

豊橋市民病院糖尿病対策委員会・糖尿病サポートチーム

