

世界糖尿病デー

参加費無料

イベント開催！

テーマ

人生100年時代フレイル予防始めましょう

【日程】2019年11月12日（火）

【時間】9:00～12:00

申し込み不要

【場所】成田記念病院3F 大会議室

フレイルとは心身の高齢化によって
生活機能が低下した状態をいいます。
フレイル予防を知り、目指そう健康寿命！！

豊橋市の健康マイレージのポイントとなります



【イベント内容】

- ★糖尿病に関するミニ講座
- ★体験コーナー
フットケア・口腔ケア・運動療法
高齢者体験
- ★栄養相談

11月14日は
世界糖尿病デー

成田記念病院 TEL:0532-31-2167（代表）