

テーマ「サルコペニア・フレイル」

サルコペニア

【加齢や疾患などにより筋肉量が減少し、筋力低下や身体機能の低下が起こること】

フレイル

【加齢に伴い健常から要介護へ移行する中間の段階で適切な支援で健常に戻りうる状態】

標語「人生100年 筋量増やして 健康長寿」

入場無料

2019年11月16日(土)

開場 13:20 / 開会 14:00 / 閉会 16:10

**会場** TKP札幌駅カンファレンスセンター 3階「3A」  
札幌市北区北7条西2丁目9  
※地下鉄南北線「さっぽろ駅」16番出口 徒歩1分  
JR「札幌駅」北口 徒歩2分



講演会プログラム

|             |        |  |
|-------------|--------|--|
| 13:20       | 開場     |  |
| 14:00       | 開会     |  |
| 14:00~14:05 | 開会あいさつ | 栗原義夫 先生 北海道糖尿病協会会長<br>公益社団法人 日本糖尿病協会理事<br>医療法人社団糖友会 栗原内科院長             |
| 14:05~15:05 | 座長     | 渥美敏也 先生 社会医療法人 延山会 西成病院糖尿病センター長  |
|             | 特別講演Ⅰ  | 「糖尿病と運動療法 ~健康寿命を健やかに維持するために~」  |
|             | 講師     | 曹 圭龍 先生 北海道大学病院内科Ⅱ助教   |
| 15:05~16:05 | 座長     | 種田紳二 先生 医療法人萬田記念病院院長   |
|             | 特別講演Ⅱ  | 「高齢化社会と糖尿病治療」  |
|             | 講師     | 中垣 整 先生 中垣内科小児科医院副院長   |
| 16:05~16:10 | 閉会あいさつ |  |
| 16:15~16:30 | 糖尿病相談  | 曹 圭龍 先生、中垣 整 先生、渥美敏也 先生、種田紳二 先生<br>(変更の場合あり)<br>※ その他 医療メーカー等の展示コーナーあり |