

# 世界糖尿病デー in 和歌山ろうさい病院

『小さな一歩が未来を変える  
—肥満対策とダイアベティス予防—』

ダイアベティスとは？・・・新たな「糖尿病」の呼称です。

日時

令和8年11月10日(火) 受付12:30～

場所

和歌山ろうさい病院 災害医療研修棟

★ 講演の部 (13:00～14:00) 4階 大会議室

司会／和歌山ろうさい病院 副院長 若崎 久生

I. 基調講演 \_\_\_\_\_ 13:00～13:30

「肥満と健康」

講師／和歌山ろうさい病院 健康診断部長 中 啓吾

II. ミニレクチャー \_\_\_\_\_ 13:30～14:00

「座ったままでもOK！無理なく続ける糖尿病の運動習慣」

講師／和歌山ろうさい病院 中央リハビリテーション部 堤 大樹

★ 相談・測定コーナー (14:00～15:00) 1階 フロア

★ 医療相談 ★ 栄養相談 ★ 看護相談 ★ 運動相談 ★ お薬相談

★ インボディ測定 (体成分分析)

【先着8名様】

※引換券は受付時開始時に希望者8名に配布します。

参加費・相談・測定無料！

駐車料金も無料対応致します。

たんぽぽの会 (糖尿病友の会) に入会しませんか？

当日は「たんぽぽの会入会案内ブース」を設けております。

興味のある方は、ぜひお越しください！！

日本糖尿病協会和歌山県支部の分会で、糖尿病患者さんとその家族、医療スタッフ等で構成されています。同じ仲間や医療スタッフと親交を深め、糖尿病について正しい知識や療養の方法・コツを一緒に会得しませんか



★売店「オアシス」では、低糖質商品を割引販売いたします。

世界糖尿病デーとは？

増加し続ける糖尿病の恐ろしさを踏まえ、国際連合は毎年11月14日を「世界糖尿病デー」として指定しました。

和歌山ろうさい病院 糖尿病センター

Tel.073-451-3181(代)

「世界糖尿病デーイベントについて」とお問い合わせください