

ヨシツヤで健康になろう



の健康収穫祭

参加無料
どなたでもご参加
いただけます

2023年 11 / 23 木・祝 10:30~15:00

会場 ヨシツヤ清洲店 1階センターコート 愛知県清須市西市場5丁目5-3

10:30
~
11:15

ファイティングイーグルス名古屋
佐土原 遼選手、満尾 竜次選手が教える

ボールを使ったストレッチ
コーディネーショントレーニング



- ・参加される方はご自身でボールをお持ちください。
- ・じゃんけん大会で勝った方には選手と記念撮影いただけます。

※人数により参加いただけない場合や、選手のコンディションにより、参加選手が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

©FE NAGOYA

11:45
~
15:00



フリースロー体験
ホームゲーム無料招待券などが当たります。

写真撮影
選手等身大パネル
記者会見パネルの前でどうぞ!

12:00
~
12:15

ご家庭でできる感染対策

コロナウイルス、インフルエンザなどにかからないための感染対策をプロがお話します。

あま市民病院 感染管理認定看護師 中野美香

14:00
~
14:30

ヨシツヤでできる健康づくり

ちょっとした工夫で生活習慣病対策ができます。「ヨシツヤに来ることで健康になれる」方法をお話します。

あま市民病院 総合診療医 熊崎由佳医師

13:00
~
13:30

本当はこわい歯周病

40歳で8割がかかっている歯周病は糖尿病など全身の病気と深く関わっています。スポーツをする際に効果的なマウスガードのメリットについてもお話しします。

海部歯科医師会 副会長 長谷川千尋医師

14:30
~
15:00

うるると一緒に がん予防・健康クイズ

楽しいクイズで健康の知識を深めてみましょう。

清須市役所 保健師
認定NPO法人乳房健康研究会
ピンクリボンアドバイザー 看護師 平松美紀



©清須市

野菜を食べていますか？

野菜は「健康に良い」とわかっているけど、意識しなければ十分な量を摂取することはできません。ご自身がどれくらい野菜を食べているか、手のひらをセンサーにあてて約30秒で測定できますので、これからの生活に活かしていくために測定してみましょう。 ※この製品は医療機器ではありません



主催 公益社団法人 地域医療振興協会 あま市民病院

協力 B.LEAGUE プロバスケットボールクラブ ファイティングイーグルス名古屋、清須市
株式会社 義津屋



world diabetes day
14 November